



## BUMB JUNIORS KÜCHE

Genussreich

**KW 38** 14.09. – 18.09.

### SUPPE

**MONTAG**  
14.09.20

**DIENSTAG**  
15.09.20

**MITTWOCH**  
16.09.20

**DONNERSTAG**  
17.09.20

**FREITAG**  
18.09.20

### FLEISCHLOSE KUNST

**Zweierlei Semmelknödel**  
im Pilzgulasch mit herzhaftem Blattspinat und Mandeln

**Käseknöpfe mit Schmorzwiebeln**  
Kräuterquark und einem kleinen Salat mit Schmanddressing

**Gebackene Blätterteigtaschen**  
mit grünem wildem Brokkoli, Ziegenkäse und Sesam an Feiegnip und Bulgur-Granatapfelsalat

**Hirtenkäse im Kürbiskernmantel**  
auf einem Kürbis-Haselnuss-Gemüse, Zucchini und Eibly

**Kürbis-Kichererbsen-Curry**  
mit Kokosmilch und Couscous

### TEIGIGES

**Thailändische Reisbandnudeln**  
mit Wokgemüse, Erdnüssen, Sojasoße, Chili, Koriander und knuspriger Ente

**Penne Rigate mit gebratener Chorizo**  
in pikantem Tomatensugo und Auberginen-Fenchelgemüse

**Bavette „Bolognese“**  
mit 100% Rinderhack mit gehobeltem Parmesan, Rucola und Krischtomate

**Gebratenes Kräuterhähnchen**  
auf buntem Herbstgemüse, Kerbelrahm und Süßkartoffelgnocchi

**Gebratene Gemüse nudeln aus dem Wok im Miso-Sud**  
gebratenem Viktoriabarsch im Sesammantel und Spicy Cream

### PROTEIN FOOD

**Hacksteak vom Rind**  
unter der Oliven-Fetakruste, Balkanreis, Grillgemüse und Ajvar-Dip

**Gebratene Label Rouge Maishühnchenbrust „Supreme“**  
auf cremigem Wirsing, Geflügeljus und knusprigen Kartoffelkroketten

**BUMB JUNIOR's Currywurst**  
in Mumbai-Currysoße und zweierlei Kartoffelstäbchen mit Sesam-Ingwer-Mayo und kleinem Beilagensalat

**Knusprig gebackenes Schnitzel vom Rheingauer Landschwein**  
mit cremigen Kräuterchampignons und goldbraunen Pommes Frites

**Gefüllte Weißkrautroulade**  
mit würzigem Geflügelhack auf Kartoffel-Kürbis-Stampf, Raz el Hanout und Dattelmilch

### VOM STEIN

**Pizza vom Blech**  
täglich zwei wechselnde Tagespizzen oder nach Ihren Wünschen belegt

**Pizza vom Blech**  
täglich zwei wechselnde Tagespizzen oder nach Ihren Wünschen belegt

**Pizza vom Blech**  
täglich zwei wechselnde Tagespizzen oder nach Ihren Wünschen belegt

**Pizza vom Blech**  
täglich zwei wechselnde Tagespizzen oder nach Ihren Wünschen belegt

**Pizza vom Blech**  
täglich zwei wechselnde Tagespizzen oder nach Ihren Wünschen belegt

### GO GREEN

**Bunte Sommersalate**  
mit allerlei Rohkostgemüse aus dem Garten, bunten Feinkostsalaten, leckeren Dressings und täglich wechselnden Toppings

**Bunte Sommersalate**  
mit allerlei Rohkostgemüse aus dem Garten, bunten Feinkostsalaten, leckeren Dressings und täglich wechselnden Toppings

**Bunte Sommersalate**  
mit allerlei Rohkostgemüse aus dem Garten, bunten Feinkostsalaten, leckeren Dressings und täglich wechselnden Toppings

**Bunte Sommersalate**  
mit allerlei Rohkostgemüse aus dem Garten, bunten Feinkostsalaten, leckeren Dressings und täglich wechselnden Toppings

**Bunte Sommersalate**  
mit allerlei Rohkostgemüse aus dem Garten, bunten Feinkostsalaten, leckeren Dressings und täglich wechselnden Toppings

### GESUND ODER ZUM SÜNDIGEN

**Mascarpone-Kaffecreme mit Kirschen oder frisches Obst**  
Erdbeere, Honigmelone, Papaya mit Cream und Crunch für obendrauf

**Griechischer Joghurt mit Mandeln und Beeren oder frisches Obst**  
Erdbeere, Traube, Ananas mit Cream und Crunch für obendrauf

**Joghurtmousse mit Kompott von Aprikosen oder frisches Obst**  
Erdbeere, Wassermelone, Mango mit Cream und Crunch für obendrauf

**Vanille-Mandelmousse mit Blaubeeren oder frisches Obst**  
Erdbeere, Honigmelone, Papaya mit Cream und Crunch für obendrauf

**Chia-Kokos-Pudding mit Himbeerkompott oder frisches Obst**  
Erdbeere, Wassermelone, Papaya mit Cream und Crunch für obendrauf