



BUMB JUNIORS KÜCHE

Genussreich

KW 43 19.10. – 23.10.

SUPPE

MONTAG
19.10.20

DIENSTAG
20.10.20

MITTWOCH
21.10.20

DONNERSTAG
22.10.20

FREITAG
23.10.20

FLEISCHLOSE KUNST

1001 Nacht Bowl
mit Linsen-Reis, Rotkohl, Guacamole, Erdnüssen, geschmorte Paprika, Gurken, Petersilie, Frühlingslauch, Tomaten und rote Zwiebeln

Pasta „Pomodoro“
in fruchtiger Tomatensoße, gebrochenem Büffelmozzarella und Rucola

Gratiniertes Ziegenkäsetaler
mit Waldhonig und Kräutern auf geschmorten Honigmöhren, Kichererbsen-Sesam-Püree und Gewürzjoghurt

Gefüllte Frischkäse-Gnocchi
in cremiger Paprikasoße, Zucchini-Chiligemüse und Almkäse

Linguine im Zitronen-Thymianrahm
mit gebröseltem Ziegenkäse, Babyspinat, geschmortem Kürbis und Walnuss

TEIGIGES

Ofenfrische Lasagne Bolognese
mit 100% Hackfleisch vom Weiderind, Rucola und Parmesansplittern

Der Herbstburger
mit 160 Gramm saftigem Rinderpatty, Portobello-Pilzen, Schmorzwiebeln, Grünzeug, Steakhouse-Fries und Trüffelmayo

Spaghetti „Aglio e Olio“
mit Knoblauch, Pepperoni, Rucola, Parmesan und Pinienkerne

Tagliatelle in leichter Safransoße
mit kleinen Shrimps, Fenchel und Kirschtomaten

Geschnetzeltes vom Weiderind
im Kräuterrahm, Kirschtomatengemüse und Bandnudeln

PROTEIN FOOD

Geschmortes Gulasch vom Spessartwild
auf leichtem Rahmwirsing, Nussspätzle und Preiselbeeren

Geschmorte Putenoberkeule
mit gerösteten Mandeln, Rosinen, Apfelrotkohl und geschmolzenen Kartoffelklößen

Geröstetes Teriyaki-Chicken
mit Limonengras-Reis, Zuckerschotengemüse und spicy Cream

Knuspriges gebackenes Schnitzel von der Wutz
„Wiener Art“ mit gold-gelben Pommes Frites, Preiselbeeren, Kapern, Sardellen, Zitrone und kleinem Beilagensalat mit Schmanddressing

Knusprig gebackenes Schollenfilets
auf einem Mango-Kürbis-Relish und Süßkartoffel-Kokos-Püree

VOM STEIN

Pizza vom Blech
täglich zwei wechselnde Tagespizzen oder nach Ihren Wünschen belegt

Pizza vom Blech
täglich zwei wechselnde Tagespizzen oder nach Ihren Wünschen belegt

Pizza vom Blech
täglich zwei wechselnde Tagespizzen oder nach Ihren Wünschen belegt

Pizza vom Blech
täglich zwei wechselnde Tagespizzen oder nach Ihren Wünschen belegt

Pizza vom Blech
täglich zwei wechselnde Tagespizzen oder nach Ihren Wünschen belegt

GO GREEN

Bunte Herbstsalate
mit allerlei Rohkostgemüse aus dem Garten, bunten Feinkostsalaten, leckeren Dressings und täglich wechselnden Toppings

Bunte Herbstsalate
mit allerlei Rohkostgemüse aus dem Garten, bunten Feinkostsalaten, leckeren Dressings und täglich wechselnden Toppings

Bunte Herbstsalate
mit allerlei Rohkostgemüse aus dem Garten, bunten Feinkostsalaten, leckeren Dressings und täglich wechselnden Toppings

Bunte Herbstsalate
mit allerlei Rohkostgemüse aus dem Garten, bunten Feinkostsalaten, leckeren Dressings und täglich wechselnden Toppings

Bunte Herbstsalate
mit allerlei Rohkostgemüse aus dem Garten, bunten Feinkostsalaten, leckeren Dressings und täglich wechselnden Toppings

GESUND ODER ZUM SÜNDIGEN

Snickermousse mit Mango oder frisches Obst
Erdbeere, Honigmelone, Papaya mit Cream und Crunch für obendrauf

Zwetschgenkompott mit Ingwer-Butterstreusel oder frisches Obst
Erdbeere, Traube, Ananas mit Cream und Crunch für obendrauf

Klassisches Tiramisu oder frisches Obst
Erdbeere, Wassermelone, Mango mit Cream und Crunch für obendrauf

Die grüne Milchschnitte oder frisches Obst
Erdbeere, Honigmelone, Papaya mit Cream und Crunch für obendrauf

Cookies and Cream oder frisches Obst
Erdbeere, Wassermelone, Papaya mit Cream und Crunch für obendrauf